

# Lactulosa

## Solución

### INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Estimado paciente:

Lea cuidadosamente este inserto antes de tomar el medicamento ya que contiene datos importantes con respecto a su uso. Si tiene alguna duda, consulte siempre con su médico.

### COMPOSICIÓN:

Cada 100 ml de la solución contienen 66.7 g de lactulosa.

Excipientes: benzoato de sodio.

### GRUPO TERAPÉUTICO

Laxante

### DESCRIPCIÓN

La lactulosa es azúcar sintético elaborado a partir de la lactosa, que no es degradado por las enzimas digestivas ni absorbido por el organismo. Durante su paso por el colon la lactulosa es fermentada por la flora bacteriana intestinal, descomponiéndose en metabolitos que causan retención de agua, dando como resultado heces más blandas y facilitando la defecación.

### INDICACIONES

Tratamiento del estreñimiento crónico.

### DOSIS USUAL

#### DOSIFICACIÓN

Su médico le indicará la dosis y el tiempo de tratamiento adecuados para su caso. En el tratamiento del estreñimiento, las dosis usualmente recomendadas son las siguientes:

- Niños de 1 a 6 años: 5 a 10 ml al día, en una o dos tomas.

- Niños de 7 a 14 años: 10 a 15 ml al día, en una o dos tomas.
- Adolescentes y adultos: 15 a 30 ml al día, en una o dos tomas.

Luego de iniciado el tratamiento puede ser necesario esperar 24 a 48 horas para el medicamento produzca su efecto terapéutico.

### CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad a la lactulosa, obstrucción intestinal. No tome este medicamento si usted sigue una dieta especial baja en galactosa (azúcar de la leche).

### PRECAUCIONES

Informe a su médico acerca de cualquier alergia o problema de salud que usted tenga o haya tenido, especialmente galactosemia, diabetes o si usted requiere una dieta baja en lactosa.

**Uso en el embarazo y la lactancia:** Si usted está embarazada o dando de lactar consulte con su médico antes de usar este medicamento.

## **EFFECTOS ADVERSOS**

La lactulosa suele ser bien tolerada. En algunos pacientes su administración puede producir diarrea, flatulencias o náuseas. Si cualquiera de estos efectos empeorase o se mantuviese en el tiempo, comuníquelo a su médico. Ante cualquier reacción inusual, incluyendo dolor abdominal, vómitos o diarrea intensa y duradera, suspenda el tratamiento y acuda a su médico.

## **INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS**

Antes de iniciar su tratamiento informe a su médico acerca de cualquier otro medicamento que usted esté tomando, especialmente antiácidos, antibióticos y otros laxantes.

## **CONSEJOS DE USO**

Usted puede tomar la dosis de lactulosa sola o disuelta en medio vaso de agua, leche o jugo de frutas, de acuerdo a su preferencia. No tome más de la dosis indicada por su médico.

## **SOBREDOSIS**

En caso de sobredosis acuda al centro de salud más cercano.

## **ALMACENAMIENTO**

Guarde este medicamento en su envase original en un lugar fresco, protegido de la luz y la humedad, a una temperatura no mayor a 30 °C. No lo utilice después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

**Todo medicamento debe conservarse fuera del alcance de los niños.**

**Vía de administración: Oral**

## **PRESENTACIÓN**

Solución, frasco x 120 ml  
Solución, frasco x 240 ml

**Venta bajo Receta Médica.**

**Elaborado por**

**Laboratorios Rocnarf, S.A.**

Av. Juan Tanca Marengo Km 5½  
Guayaquil - Ecuador

Fecha de última revisión de este Prospecto: Febrero del 2022.

